



Recursos para la lactancia del Condado de Whatcom

Página 1

Versión electrónica con hipervínculos disponible: www.whatcomcounty.us

Busque: Breastfeeding Resources (recursos para la lactancia)

Apoyo después del parto:

Bellingham Center for Healthy Motherhood

Consultas médicas: L-V 8:30am-5:00pm

Se aceptan todas las coberturas de seguro para visitas médicas.

Visitas a domicilio: L-D con cita

Pago particular por visitas a domicilio-Puede que sea reembolsado por el seguro.

Provee asesoramiento completo que se especializa en el agarre del infante al pecho, los patrones de succión infantiles, frenillos linguales y labiales cortos, la producción de leche, y aumento de peso del bebé. Se alquila extractores de leche y provee sus accesorios.

Provee asesoramiento para la lactancia

Teléfono: (360)526-2185 Fax: (360)389-5833

905 Squalicum Way # 104, Bellingham WA 98225

www.centerforhealthymotherhood.com

Servicios de lactancia de Peace Health Medical Group

Consultas médicas: Lunes-jueves, 9-4 pm

Se aceptan todas las coberturas de seguro para visitas médicas.

Bellingham, WA 98225

Se especializa en situaciones complicadas de lactancia.

Provee asesoramiento para la lactancia

Teléfono: (360) 752-5280 Fax: (360) 752-5282

4465 Cordata Parkway, Suite C

<http://www.peacehealth.org>

Breasts R Best: asesoramiento individual para la lactancia

Visitas a domicilio: V-D con cita

Pago particular por visitas a domicilio- Puede que sea reembolsado por el seguro.

Provee asesoramiento sobre la lactancia

Teléfono: (360) 474-7092 Fax: (360) 783-6677

www.breastsrbest.com

Rumina Lactation

Visitas a domicilio: L-D con cita

Pago particular por visitas a domicilio- Puede que sea reembolsado por el seguro.

Provee asesoramiento sobre la lactancia

Teléfono: (360) 255-1174 Fax: (360) 326-2235

www.bellinghambreastfeeding.com

*Servicios de Apoyo a la Maternidad: (provee citas prenatales & posparto gratuitas para el seguro Apple Health)

ANSWERS-Apoyo a la maternidad y manejo de caso del infante

(Horarios variables de visitas a domicilio con cita)

Departamento de Salud del Condado de Whatcom

(Sólo el programa Nurse Family Partnership)

Clínica de Salud Lummi Tribal Health Clinic

Clínica Nooksack Tribal Clinic

Apoyo a la Maternidad de Sea Mar

(Bilingüe/Personal que habla español)

*Los Servicios de Apoyo a la Maternidad proveen consultas prenatales y posparto GRATUITAS en la clínica y a domicilio para familias con

Apple Health. (Apple Health incluye Molina o CHPW)- Una enfermera, trabajadora social, nutrióloga o trabajadora de salud de la comunidad proveerá apoyo desde el embarazo hasta la infancia con recursos para la lactancia, la salud y el desarrollo infantil, salud familiar y la comunidad.

Teléfono: (360) 255-7855 Fax: (360) 255-7018

www.answerscounseling.org

Teléfono: (360) 778-6102

www.co.whatcom.wa.us

Teléfono: (360) 384-0464

www.lummi-nsn.org

Teléfono: (360) 966-2106

www.nooksacktribe.org

Teléfono: (360) 788-7149

www.seamar.org

Grupos de apoyo/clases/asistencia voluntaria:

La Liga de la Leche de Bellingham (24/7 phone assistance)

FACEBOOK: La Leche League of Bellingham & Whatcom County (contactos en la lista)

SITIO WEB: <http://www.illofwa.org/la-leche-league-bellingham>

Reuniones "Fuera del Tema": 3^{er} miércoles de cada mes a las 10:30am

Bellingham Center for Healthy Motherhood

905 Squalicum Way #104, Bellingham

La Liga de la Leche del Condado Norte de Whatcom

Teléfono: (360) 218-4648 Correo Electrónico: LLNorthWhatcom@gmail.com

Grupo en Facebook: <https://www.facebook.com/groups/LLNorthWhatcom>

Página de Facebook: <https://www.facebook.com/LLNorthWhatcom/>

Reuniones:

Reuniones para apoyo en persona: 3^{er} martes de cada mes a las 6:30pm en Ferndale (llamar o mandar un correo/mensaje de texto para saber la ubicación)

Reuniones para apoyo en línea: último domingo de cada mes a las 8pm (para tener acceso, se tiene que relacionar las reuniones con la página de Facebook)

Mama Café

Bellingham Center for Healthy Motherhood

Martes: 9am-12pm, 905 Squalicum Way #104 Bellingham

Días de peso de bebés c/consultora de lactancia

Bellingham Center for Healthy Motherhood

Miércoles: 1-3pm, 905 Squalicum Way #104, Bellingham



Recursos para la lactancia del Condado de Whatcom

Página 2

Versión electrónica con hipervínculos disponible: www.whatcomcounty.us

Busque: Breastfeeding Resources (recursos para la lactancia)

Clases: Parto y lactancia:

Bellingham Technical College http://www.btc.ctc.edu/DegreesClasses/TakeAClass/TakeClasses.aspx	Tel. (360) 752-8350
Dept. de Salud del Condado de Whatcom WIC-Clase sobre lactancia 2º miércoles del mes 12:30-2:00pm (abierto al público)	Tel. (360) 778-6102
Sea Mar CHC-Clase sobre parto y lactancia Incluye clases en idioma español (abierto al público)	Tel. (360) 788-7150
Opciones para parto natural www.naturalbirthofferings.com	
Bellingham OB/GYN-Clase mensual sobre lactancia Un sábado al mes: 9-11:30 am	Tel. (360)671-4944 (llamar para obtener fechas)

Servicios de nutrición del Programa WIC:

Departamento de Salud del Condado de Whatcom (apoyo a compañeras en la lactancia)	Tel. (360) 778-6102
Sea Mar CHC (apoyo a compañeras en la lactancia)	Tel. (360) 788-7150
Centro de Salud Lummi Tribal Health Center	Tel. (360) 312-2467
Clínica Nooksack Tribal Clinic	Tel. (360) 966-2106

WIC provee extractores de leche para sus clientes; para más detalles preguntar al personal.

Recursos para adquirir extractores de leche:

Pacific Mother Support (PMSI) www.pacificmsi.com Cobra a los principales seguros privados, tiene contrato de seguro de Kaiser, Provee extractores eléctricos de uso personal, ofrece extractores de leche a clientes de Medicaid a costo completo (más el envío y los impuestos)	Tel. (800) 578-2260 Fax (425) 462-0432
Nurturing Expressions Cobra al seguro comercial (Apple Health OK para rentas)	Tel. (206) 763-2733
Norco	Tel. (360) 746-0826
Apria Health Care	Tel. (360) 738-8300
Moonbelly Midwifery Rentas y compras www.moonbellymidwifery.com	Tel. (360) 510-0188

Direcciones electrónicas para la lactancia (para familias y proveedores de atención médica):

Within Reach (Coalición para la Lactancia de WA) www.withinreachwa.org/what-we-do/healthy-communities/breastfeeding/
Programa WIC del Estado de Washington http://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/WIC/BreastfeedingSupport.aspx
La Liga de la Leche Internacional www.llli.org
Línea Nacional de Ayuda para la Lactancia (Asesoría entre pares disponible para la lactancia y revista gratuita sobre lactancia) www.womenshealth.gov/Breastfeeding
Kelly Mom- Información/apoyo para la lactancia www.kellymom.com
Stanford University- Apoyo para la lactancia (grandiosos videos de "cómo hacerlo") http://newborns.stanford.edu/Breastfeeding
The Academy of Breastfeeding Medicine www.bfmed.org
LactMed (App gratis disponible)- Medicamentos y uso en la lactancia, seguridad y más http://toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm
Dr. Hale-Lactancia y medicamentos http://infantrisk.com
Comité de Lactancia de los Estados Unidos www.usbreastfeeding.org