

Как пользоваться тряпочной маской

Ношение маски:

- Прежде чем надеть маску, вымойте и продезинфицируйте руки.
- Закрепите маску на лице с помощью тесемок или резинок за ушами.
- Маска должна плотно, но не туго, прилегать к лицу и закрывать нос, подбородок и щеки.
- Отрегулируйте маску так, чтобы она не перекрывала возможность дышать.



Снятие маски:

- Когда вы снимаете маску, не касайтесь глаз, носа или рта.
- Сразу после того, как вы сняли маску, вымойте руки.



Стирка и хранение маски:

- Стирайте маску вместе с другим бельем в стиральной машине.
- Храните маску в мешочке для сохранения ее в чистоте.

