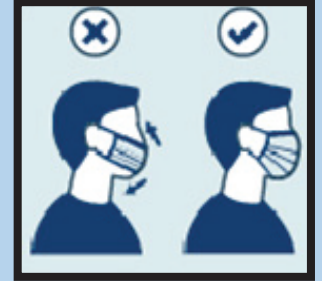


Cómo utilizar una mascarilla de tela

Cómo usar la mascarilla:

- Lavar o desinfectar las manos antes de colocar la mascarilla sobre su boca.
- Asegure la mascarilla con las cintas o asegure el resorte o cinta detrás de sus orejas.
- La mascarilla deberá de quedar firme pero cómoda sobre su nariz, barba y mejillas.
- Ajuste la mascarilla como sea necesario para que esta no restrinja su respiración.



Como remover la mascarilla:

- Evite tocar ojos, nariz o boca al remover la mascarilla.
- Lave sus manos inmediatamente después de remover la mascarilla.



Como lavar y guardar las mascarillas:

- Lave las mascarillas de tela con su ropa en una lavadora.
- Guarde las mascarillas limpias en una bolsa de plástico (ejemplo: bolsa para sandwich) para mantenerlas limpias.

