



Preguntas frecuentes sobre los cubrebocas

¿Qué es un cubrebocas de tela?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ([Centers for Disease Control and Prevention, CDC](#)) definen los cubrebocas de tela como protectores de tela; por ejemplo, mascarillas de tela, bufandas y pañoletas, o cualquier cubrebocas de tela de algodón hecho en casa. Los CDC también aclaran que los cubrebocas de tela deben:

- Brindar un ajuste ceñido, pero cómodo, sobre el costado de la cara
- Asegurarse con cintas o lazos para las orejas
- Incluir varias capas de tela
- Permitir que la persona respire sin problema
- Poder lavarse y secarse a máquina sin dañar o modificar su forma

Puede consultar más información en el [sitio web de los CDC](#).

¿Por qué debería usar cubrebocas?

El distanciamiento social y el lavado de manos son medidas eficaces para lentificar la propagación comunitaria de la COVID-19. Un cubrebocas de tela también puede ayudar a proteger a las demás personas al impedir que las gotas de saliva infecciosas se dispersen cuando una persona que tiene la infección tose, estornuda o habla. Hay una cantidad considerable de infecciones que la gente puede transmitir sin presentar síntomas. Una mascarilla puede prevenir la transmisión por parte de personas sintomáticas y asintomáticas.

¿Por qué tengo que usar cubrebocas?

Se le pide usar cubrebocas de tela en espacios públicos al aire libre donde no pueda mantener una distancia de 2 metros de otras personas. Esto quiere decir que no tiene que usar cubrebocas cuando esté afuera caminando en su vecindario si puede mantener una distancia de 2 metros de las demás personas, pero sí debe usarlo cuando esté en el mercado de agricultores o en un lugar para comprar comida para llevar que esté al aire libre. Si considera que podría estar a una distancia de menos de 2 metros de otra persona mientras hace una caminata, en un parque o en otro lugar al aire libre, se le pide encarecidamente que use cubrebocas conforme a esta directriz.

Se les exhorta a todas las personas que usen cubrebocas en lugares como:

- Tiendas donde venden comida y bebidas, como supermercados, tiendas de conveniencia, tiendas de licores y bancos de alimentos

- Comercios minoristas, como tiendas de productos para mascotas, tiendas de artículos para automóvil y talleres de reparación, ferreterías y tiendas de productos para hacer reparaciones domésticas
- Restaurantes (para comprar comida para llevar) y negocios de comida, incluidos los empleados que cocinan, preparan y entregan la comida, tiendas de productos de cannabis y tiendas donde venden suplementos alimenticios
- Tiendas de tabaco y de productos para vapeadores
- Autobuses y transporte compartido

¿Los negocios pueden negar servicios a la gente que no use mascarilla?

Sí. Por lo general, los negocios tienen permitido sobrepasar los reglamentos gubernamentales respecto a cómo operan, siempre y cuando lo hagan de una forma no discriminatoria.

¿Los gobiernos locales pueden negar servicios a la gente que no use mascarilla?

No.

¿Esto aplica para todas las personas?

No. Algunas personas no tienen que seguir esta directriz, por ejemplo:

- Niños menores de 2 años. Bebés y niños menores de 2 años, quienes nunca deben usar cubrebocas de tela.
- Niños de entre 2 y 12 años de edad. Los niños que pertenezcan a este grupo etario solo deben usar cubrebocas si uno de sus padres o un cuidador los supervisa para asegurar que lo use correctamente.
- Personas con alguna discapacidad que les dificulte usar o quitarse el cubrebocas.
- Personas sordas que muevan la cara y la boca para comunicarse.
- Personas a quienes un profesional médico haya indicado que no deben usar cubrebocas por problemas de salud personales.
- Personas que tengan dificultad para respirar, que estén inconscientes o que no puedan quitarse el cubrebocas sin ayuda.

¿Cómo se hará cumplir esto?

Pedimos encarecidamente a las personas que cumplan esta directriz, ya que es una manera eficaz de prevenir la propagación del COVID-19, sin embargo, no hay sanciones penales, civiles ni económicas por no usar cubrebocas en dichos lugares. El incumplimiento de esta directriz no es motivo para detener, aprehender, emitir un citatorio, arrestar o enjuiciar a las personas que no la respeten.

La policía no participará en la observancia de esta directriz. Esta directriz puede y debe usarse para concienciar, motivar y persuadir a las personas a que usen cubrebocas, y nosotros evaluaremos si se deben tomar medidas adicionales en caso de que haya un incumplimiento a gran escala.

¿Los empleadores tienen la obligación de proporcionar mascarillas a sus empleados?

El [Plan de Inicio Seguro](#) del Estado exige a los empleadores proporcionar el equipo de protección necesario para que los empleados lleven a cabo sus actividades.

¿Por qué ahora? ¡Debió haber hecho esto desde el comienzo!

La primera vez que recomendamos usar cubrebocas de tela en público fue a principios de abril. La [orden de Quedarse en casa y mantenerse sano](#) se enfocó en limitar la propagación del COVID-19 al reducir las interacciones entre las personas con COVID-19. A medida que los espacios públicos y los negocios empiezan a reabrir, es necesario implementar otras estrategias para disminuir la propagación. Había inquietudes respecto a que las personas que usan mascarilla podrían dejar de tomar otras medidas más importantes para prevenir la transmisión, como el distanciamiento social.

¿Hasta cuándo va a estar en vigor esta directriz?

La directriz va a estar en vigor hasta que el funcionario de salud del condado de Whatcom determine que ya no es necesario usar cubrebocas en público.

¿Qué pasa si no tengo mascarilla y tengo que salir?

Muchos de nosotros no tenemos mascarillas en casa. Afortunadamente, puede usar cualquier tela para hacer un cubrebocas. Una pañoleta o playera dobladas pueden servir. Vea el video de los CDC sobre [cómo hacer cubrebocas caseros de tela](#).

No hay sanciones por no usar cubrebocas. La mayoría de nosotros usamos cubrebocas para que nuestros vecinos se mantengan sanos.

¿Por qué recomiendan usar cubrebocas de tela en lugar de mascarillas N95? ¿No son más eficaces las mascarillas N95?

Las mascarillas N95 se consideran equipo de protección personal (EPP) y debe priorizarse su uso por parte del personal de salud, de primera respuesta y de primera línea. Si tiene mascarillas N95 sin usar que quisiera donar, puede hacerlo a través de la [Sección de Donaciones de Whatcom Unified Command](#).

¿Cómo cuido mi cubrebocas de tela?

Debe lavar su cubrebocas después de cada uso. Obtenga más información sobre cómo limpiar y almacenar los cubrebocas de tela en nuestra [Infografía sobre el uso seguro del cubrebocas](#) (PDF). También está disponible en [español](#) (PDF) y [ruso](#) (PDF).