

# Уборка и дезинфекция для снижения угрозы заражения COVID-19

Вы можете предотвратить распространение COVID-19 если вы разработаете план по регулярной уборке и дезинфекции вашего дома и места работы.

## Ограничение

- ▶ Поверхности, до которых часто дотрагиваются, такие как столы, дверные ручки и туалеты нужно часто мыть и дезинфицировать. Этим поверхностям в течение дня касается много людей.
- ▶ Измените обстановку в комнате так, чтобы уменьшить количество часто-касаемых поверхностей и количество людей, прикасающихся к ним.
- ▶ Уберите из помещения предметы, которые трудно чистить, например ковры и мягкие игрушки.
- ▶ Составьте список объектов, которых часто касаются и которые нужно как мыть, так и дезинфицировать.

## Чистка

- ▶ Используйте мыло и воду для очищения от грязи и уничтожения микробов.
- ▶ Поверхности, до которых редко дотрагиваются и которые не использовались в течение **7** дней достаточно просто мыть.
- ▶ Предметы с пористой поверхностью, такие как ткань, мойте в стиральной машине и сушите в сушилке с установкой на самую высокую температуру.

## Дезинфекция

- ▶ Часто-касаемые поверхности для уничтожения микробов нужно дезинфицировать как минимум раз в день используя чистящие средства, одобренные Агентством по защите окружающей среды (EPA). Это относится к:
  - ▶ Дверным ручкам, выключателям света и телефонам
  - ▶ Столам, рабочим столам и кухонным поверхностям
  - ▶ Туалетам, кранам и раковинам
- ▶ Прежде чем пользоваться очистителем прочитайте этикетку. Неправильное использование может причинить вред здоровью, а может также быть смертельно-опасным.
- ▶ Храните все дезинфицирующие средства в недоступном для детей месте.

Вам нужна дополнительная информация? Ознакомьтесь с указаниями Центра по контролю за распространением заболеваний (CDC), чтобы узнать, что нужно мыть, что дезинфицировать и как часто.