

Когда я могу вернуться на работу

После контакта с носителем вируса

COVID-19?

Created 7/30/20



Whatcom County
HEALTH
Department



Если у вас был контакт с носителем вируса COVID-19...



1. Оставайтесь дома
2. Уведомите своего работодателя
3. Обращайте внимание на симптомы



- **Высокая температура**
- **Кашель**
- **Одышка**
- **Озноб**
- **Мышечные боли**
- **Головная боль**
- **Больное горло**
- **Потеря чувств вкуса и запаха**

Симптомы появляются на **2-14 день** после контакта



Если вы работаете в критически-важной отрасли, при соблюдении определенных условий, вам может быть разрешено работать во время вашего карантина,

Если вы больны COVID-19 или у вас есть симптомы COVID-19...



1. Оставайтесь дома



2. Не ходите на работу и не встречайтесь с людьми, не проживающими в вашем доме



3. При появлении симптомов позвоните своему врачу



4. Уведомите своего работодателя

Оставайтесь в изоляции пока...

1. Не пройдет **24 часа** как ваша температура спала без использования лекарств И.

И

2. **Ваши симптомы улучшились** (например, кашель или одышка).

И

3. С момента появления симптомов прошло **как минимум 10 дней**.



Если вы подпадаете под эти критерии, вам не нужно сдавать анализ для того, чтобы вернуться на работу

Как долго я должен оставаться дома? (Заполните графы)

Дата, когда я заболел:	Дата 10 дней спустя:	Моя температура спала:	Дата 24 часа спустя:	Мои симптомы улучшились:	Обведите позднейшую дату. Оставайтесь дома до:
EXAMPLE Апрель 10	EXAMPLE Апрель 20	EXAMPLE Апрель 15	EXAMPLE Апрель 16	EXAMPLE Апрель 21	EXAMPLE Апрель 21