

# Pautas para el aislamiento y la cuarentena

Si usted presenta síntomas de COVID-19, si el resultado de su prueba de COVID-19 es positivo o si estuvo en contacto con alguien contagiado de COVID-19, es necesario tomar algunas medidas para evitar contagiar a los demás. Siga las siguientes pautas para saber qué hacer. Las siguientes pautas son aplicables a la población en general. Las pautas de aislamiento y cuarentena son diferentes para las escuelas, las viviendas comunales y algunos centros de trabajo. Visite [www.whatcomcounty.us/covid](http://www.whatcomcounty.us/covid) para obtener más información.

## Si el resultado de su prueba COVID-19 es positivo (aislamiento)

**Todas las personas sin importar su estado de vacunación.**

- Quédese en casa por 5 días. Informe a las personas con las que haya tenido contacto cercano.
- Usted puede concluir su aislamiento si no ha presentado síntomas por 5 días o si sus síntomas han desaparecido.
- Continúe utilizando una mascarilla por 5 días más cuando esté cerca de otras personas, incluso si viven en la misma casa.
- Si sus síntomas persisten, continúe aislándose hasta que éstos desaparezcan.

## Si usted presenta síntomas de COVID-19 (aislamiento)

**Todas las personas sin importar su estado de vacunación.**

- Hágase una prueba lo antes posible.
- Quédese en casa y aléjese de los demás para evitar contagiarlos.
- Si no puede hacerse una prueba de inmediato, continúe aislándose

## Si estuvo en contacto con alguien contagiado de COVID-19 (cuarentena)

**Si usted:**

**Cuenta con un esquema de vacunación completo y un refuerzo**

**O**

**Completó su esquema de vacunación con Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses**

**O**

**Completó su esquema de vacunación con J&J en los últimos 2 meses**

- No tiene que permanecer en cuarentena.
- Utilice una mascarilla por 10 días cuando esté cerca de otras personas, incluso si viven en la misma casa.
- De ser posible, hágase una prueba 5 días después de la exposición.

Si presenta síntomas de COVID-19, hágase una prueba y quédese en casa.

**Si usted:**

**No está vacunado(a), o bien, no cuenta con el esquema de vacunación completo**

**O**

**Completó su esquema de vacunación con Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y no tiene un refuerzo**

**O**

**Completó su esquema de vacunación con J&J hace más de 2 meses y no tiene un refuerzo**

- Quédese en casa por 5 días.
- Si no presenta síntomas después de 5 días, puede concluir su cuarentena. Continúe utilizando una mascarilla por 5 días.
- De ser posible, hágase una prueba 5 días después de la exposición.

Si presenta síntomas de COVID-19, hágase una prueba y quédese en casa.