

# Guía de aislamiento para personas con viruela del mono

7/19/2022

**Enfermedades infecciosas y epidemiología del departamento de salud del condado de Whatcom**

Si usted tiene viruela del mono o tiene síntomas del virus y está en espera de ver a su médico o de los resultados de las pruebas, debe seguir las recomendaciones a continuación.

*¿Por cuánto tiempo debo evitar acercarme a otras personas?*

Las personas con viruela del mono deben aislarse o mantenerse alejadas de otras personas hasta que las erupciones o las lesiones cutáneas hayan sanado por completo, las costras se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel intacta.

*¿Qué debo hacer para no contagiar a otras personas?*

No viaje.

## **Limite las posibilidades de contagiar a otras personas**

- En la medida de lo posible, debe aislarse en una habitación o área separada de las demás personas y mascotas que viven en su casa.
- Evite tener contacto con otras personas hasta que desaparezcan las erupciones.
- Quédese en casa a menos que tenga alguna emergencia o si debe acudir al médico a una consulta de seguimiento.
- No reciba visitas de personas que no tienen una necesidad apremiante de estar en su casa o en el lugar donde está llevando a cabo el aislamiento.
- Las personas que viven con usted deben utilizar un respirador o una mascarilla bien ajustada y de alta calidad, como las mascarillas N95 cuando están a una distancia de menos de 2 metros o 6 pies.
- Absténgase de tener relaciones sexuales y realizar cualquier tipo de actividad sexual con otras personas.
- No comparta artículos que podrían estar contaminados, como juguetes sexuales, ropa de cama, vestimenta, toallas, toallas de aseo personal, vasos o cubiertos.
- Si necesita estar en contacto cercano con las personas que viven con usted o que están en el lugar donde está llevando a cabo el aislamiento, utilice una mascarilla bien ajustada.
- Para evitar contaminar los muebles tapizados y otros materiales porosos que no se pueden lavar en una lavadora, antes de utilizarlos cúbralos con forros, fundas impermeables para colchones, cobijas u otros tipos de toldos.
- Si le preocupa contaminar las superficies con tela, también puede tomar otras medidas de limpieza, como la limpieza a vapor.

## **Uso de sanitarios**

Si vive con otras personas, procure utilizar otro sanitario que no utilicen quienes viven con usted.

Si su casa no tiene un sanitario separado, debe limpiar y desinfectar todas las superficies, como el lavabo, asiento del inodoro y grifo, con un desinfectante registrado por la Agencia de protección ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) después de utilizar un espacio compartido. También deberá limpiar y desinfectar las instalaciones después de bañarse,

usar el inodoro o cambiarse los vendajes para cubrirle las erupciones. Si presenta erupciones cutáneas en las manos, es recomendable que utilice guantes desechables para limpiar el sanitario.

## Desinfección del hogar

Limpie y desinfecte con regularidad las superficies y artículos que se tocan con mayor frecuencia, como encimeras, perillas de puertas o interruptores de luz, con un desinfectante registrado por la EPA y siguiendo las instrucciones del fabricante.

Para obtener una lista de los artículos de limpieza adecuados, consulte la página de los CDC <https://bit.ly/3cIB1Ah>.

Los CDC brindan orientación general sobre la limpieza y desinfección de entornos distintos al sector de la salud, como hogares o vehículos, donde la persona contagiada con viruela del mono pasó mucho tiempo (consulte los recursos de los CDC: <https://bit.ly/3Saen3V>).

## Higiene de las manos y autocuidado

- Después de tocar la vestimenta, ropa de cama o superficies ambientales que podrían haber estado en contacto con las erupciones o las lesiones que produce la viruela del mono, lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite usar lentes de contacto para prevenir el contagio accidental del ojo.
- Evite rasurar las zonas del cuerpo que estén cubiertas con las erupciones, ya que esto puede propagar el virus.
- En la medida de lo posible, tápese las erupciones con prendas de manga larga o pantalones largos. Cuando esté cerca de otras personas, como en una consulta médica, utilice guantes para tapar las erupciones.
- En la medida de lo posible, la persona contagiada debe cambiar sus propios vendajes y manipular la ropa de cama contaminada con guantes desechables, lavándose las manos con agua y jabón inmediatamente después de quitarse los guantes.
- En última instancia, una de las personas que viven con usted puede ayudarle con estas actividades, pero, en la medida de lo posible, debe evitar todo contacto físico y, como mínimo, usar guantes médicos desechables y una mascarilla o respirador bien ajustados. Toda la ropa que entre en contacto con las erupciones se deberá lavar de inmediato. Después de retirarse los guantes, debe desecharlos y lavarse las manos con agua y jabón.
- Envuelva y elimine los desechos contaminados, como los apósitos, vendajes o guantes desechables. Para obtener más información, consulte la página [Disinfecting Home and Other Non-Healthcare Settings en https://bit.ly/3Saen3V](https://bit.ly/3Saen3V).

## Interacción con los animales

- Las personas con viruela del mono deben evitar todo contacto con animales (específicamente mamíferos), incluidas las mascotas.
  - De ser posible, las amistades o familiares deben cuidar las mascotas hasta que el dueño se haya recuperado por completo.
  - Mantenga los vendajes, telas (como vestimenta o ropa de cama) y otros artículos que podrían estar contagiados lejos de las mascotas y otros animales domésticos y salvajes.
  - En general, cualquier mamífero se puede contagiar de la viruela del mono. Los médicos no creen que otros animales, como reptiles, peces o aves, puedan contagiarse con el virus.
- Si tiene conocimiento de un animal que tuvo contacto con una persona infectada y parece estar enfermo (presentando síntomas como falta de energía, falta de apetito, tos, hinchazón, secreciones o costras nasales u oculares, fiebre, erupciones o lesiones cutáneas), comuníquese con un veterinario, veterinario estatal de salud pública o funcionario estatal de salud animal.

*Para obtener más información, comuníquese a:*

Enfermedades infecciosas y epidemiología

Correo electrónico: [CommunicableDisease@whatcomcounty.us](mailto:CommunicableDisease@whatcomcounty.us)

(360) 778-6100 Línea principal  
(360) 715-2588 Servicio de recepción de llamadas después de las 4:30 p. m. y los fines de semana

